

2025年12月10日

各位

東京建物株式会社

## 大手町タワー（大手町の森）が 第6回グリーンインフラ大賞「国土交通大臣賞」を受賞 「都市における自然環境の再生」を目指し続けた12年の歩みが評価

東京建物株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役 社長執行役員 小澤 克人、以下「東京建物」）は、大手町タワー（東京都千代田区）が、グリーンインフラ官民連携プラットフォーム（国土交通省主幹）が主催する第6回グリーンインフラ大賞において、最高位である国土交通大臣賞を受賞しましたので、お知らせします。



大手町タワー（大手町の森）

グリーンインフラ大賞とは、グリーンインフラに関する優れた取り組み事例を表彰し、広く情報発信することで、グリーンインフラに関する取り組みの周知を図る2020年に創設された顕彰制度です。

大手町タワーは、敷地面積の約3分の1に相当する約3,600m<sup>2</sup>の都市緑地「大手町の森」を整備しています。2013年8月に完成してから10年以上の間、本物の森を目指した維持管理を継続しながら、その心地よさを生かしたイベントを毎月開催しているほか、森に近接する通路は常時開放されており、周辺オフィスワーカー、来訪者に緑に親しむ機会を創出していることが評価され、今回の表彰に至りました。



イベント「森の市」



「大手町の森」内の通路

## ● 大手町の森の概要

大手町の森は、大手町タワーの敷地の約3分の1に広がる緑地であり、千葉県君津市内の山林で約3年間をかけて実際に木々や草花を育成する「プレフォレスト」という手法をとり、建物の竣工にあわせて土壌や植物を移植しました。竣工以来、自然の森に近い形での管理を継続しており、皇居外苑など周辺の緑地も含めたエリア一帯で生態系ネットワークが形成されています。

敷地内は開発前後の比較で平均1.7°C気温が低下するなど、ヒートアイランド現象緩和効果もあり、高層ビル群に囲まれた「本物の森」は来街者の憩いの場となっています。また、土壌や貯水槽を活用して雨水を一時貯留することで、ゲリラ豪雨の際に内水氾濫等を防ぎながら、灌水へ再利用しています。

2013年に107種であった植物類は、その後、日照を好む種が減少し、日陰を好む種が増加する等、環境に合わせた適者生存・競争の結果、2021年には208種となりました。この中には、シロヤマブキ、ヤマブキソウ、アスカイノデ、イカリソウなど、国や東京都のレッドリストに掲載される希少種も含まれます。また、昆虫類では同様にウラナミアカシジミ、セスジイトトンボなど計129種、鳥類はオオタカやハヤブサなど計13種が確認されています。

大手町の森では、ウェルビーイング向上の観点から、来街者に心地よく大手町の森で過ごしてもらうことを目的とした、さまざまなイベントを企画・開催しています。生態系を保全するとともに、都心における緑地整備の重要性や生物多様性に興味・関心を持っていただけるような取り組みを推進しています。



### 大手町タワー・大手町の森で開催するイベント例

#### ・ FIKA

北欧スウェーデンに伝わる休息時間「FIKA（フィーカ）」にならい、森のそばでの素敵な休息時間提供する企画を「FIKA」と名付け、これまで「森のやきいも」「森の野点体験」「森の素材を使ったワークショップ」「森のベーカリー」など、四季折々の大手町の森を感じられるイベントを開催してきました。



FIKA「森のベーカリー」の様子

#### ・ 森の市

忙しい都市生活を過ごすビジネスパーソンのために、自然と人が融合し、ライフスタイルが進化する場を提供する企画を「森の市」と名付け、これまでエシカルな商品を扱う縁日・マーケットや、森の植物から着想を得たオリジナルカクテルを提供する「森呼吸（しんこきゅう）BAR」を開催してきました。



森の市「森呼吸 BAR」の様子

## 大手町の森が人々のウェルビーイング向上に与える影響の科学的検証

大手町の森では、東京建物と国立研究開発法人森林研究・整備機構森林総合研究所が共同で、都市緑地が人々のウェルビーイング向上に与える影響を科学的に検証することを目的とした研究を行っています。

本研究では大手町エリア周辺のワーカーを対象とし、ストレスホルモン、交感神経活動等のバイタルの計測および質問紙を用いた心理調査によって、大手町の森への滞在が身体的・精神的健康に与える影響を調査・分析することで、近年注目されている都市緑地が人々のウェルビーイング向上に与える影響を科学的に検証します。また、ヒートアイランド現象の緩和効果の調査分析等を行うことで、都市緑地の多面的な価値を定量化・可視化することを目指します。



大手町の森での実験の様子

## 大手町タワー・大手町の森に関する認証・表彰実績例

2013年	日本政策投資銀行「DBJ Green Building 認証」の最高ランクである「プラチナ」の認証
2014年	いきもの共生事業推進協議会（ABINC）「いきもの共生事業所®認証制度（都市・SC版）」の第1号認証を取得
2014年	日本公園緑地協会「第30回都市公園コンクール」で最高位「国土交通大臣賞（企画・独創部門）」を受賞
2015年	都市緑化機構「SEGES（社会・環境貢献緑地評価システム）：都市のオアシス2015」に認定
2015年	都市緑化機構「第35回緑の都市賞」で「国土交通大臣賞：緑の事業活動部門」を受賞
2015年	都市みらい推進機構「平成27年度土地活用モデル大賞」で「審査委員長賞」を受賞
2017年	都市緑化機構「第16回屋上・壁面緑化技術コンクール」で「環境大臣賞：屋上緑化部門」を受賞
2023年	環境省「自然共生サイト」に第1号認定
2025年	国土交通省「優良緑地確保計画認定制度（TSUNAG）」に第1号認定

## ● 物件概要・アクセス



### <大手町タワー概要>

所在：東京都千代田区大手町一丁目5番5号

敷地面積：11,037.84 m<sup>2</sup>

延床面積：約198,000 m<sup>2</sup>

階数：地下6階・地上38階・塔屋3階

高さ：約200m

### <アクセス>

東京メトロ東西線・丸ノ内線・千代田線・半蔵門線、

都営三田線「大手町」駅直結

JR各線「東京」駅徒歩5分

<参考>

・大手町の森 公式サイト

<https://the-otemachi-tower.com/otemachi-forest>

・「都心に本物の森？（「大手町の森」に学ぶ都市と自然の再生）」企業広告特集記事

<https://tatemono.com/communication/brand/otemachi.html>

・東京都心に佇む本物の森「大手町の森」に個性豊かなベーカリーが集結！FIKA「森のベーカリー」を10月15日～17日に初開催

<https://tatemono.com/news/20251009.html>

・“都市の森で、呼吸のような一杯を” 大手町・森の市 2025 『森呼吸 BAR』11月19日～21日開催

<https://tatemono.com/news/20251021.html>

・都市緑地がウェルビーイング向上に与える影響を科学的に検証 東京建物と森林総研、共同研究を「大手町の森」で開始

<https://tatemono.com/news/20250827.html>

・「大手町の森（大手町タワー）」が『SEGES 都市のオアシス 2015』に認定

<https://pdf.irpocket.com/C8804/aRgx/dkRD/szs5.pdf>

・環境省「自然共生サイト」に「大手町タワー」が認定

<https://pdf.irpocket.com/C8804/NvAy/oDNx/Vh0K.pdf>

・国土交通省「優良緑地確保計画認定制度（TSUNAG）」に 大手町タワー（大手町の森）が第1号認定

<https://tatemono.com/news/20250318.html>

以上