

2026 年 7 月 29 日

各位

東京建物株式会社

東京・大手町の“本物の森”で涼を味わう
夏の「大手町の森」に冷たいスイーツが集結！
FIKA「森のひんやりスイーツ」8月5日～7日開催
都心の涼しい森の中で暑さを忘れる特別なひとときをお楽しみください！

東京建物株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役 社長執行役員 小澤 克人）は、個性豊かなひんやりスイーツを提供する 8 店舗※が集結する FIKA「森のひんやりスイーツ」を 2026 年 8 月 5 日（水）～7 日（金）（各日とも 11 時～17 時）の 3 日間にわたり、地下鉄大手町駅に直結する「大手町の森」（東京都千代田区、大手町タワー1 階）で開催しますのでお知らせします。都心の森の中で涼しさを感じながら、ひんやりスイーツを味わい、夏の暑さを忘れる特別なひとときをお楽しみください。

※ 店舗により出店日が異なります。8 店舗は 3 日間合計の出店数です。



● 開催概要

イベント名	FIKA「森のひんやりスイーツ」
開催日時	2026 年 8 月 5 日（水）～7 日（金） 11：00～17：00 ※荒天時は、2026 年 8 月 19 日（水）～21 日（金）に延期
会場	大手町の森（東京都千代田区大手町 1-5-5 大手町タワー1 階）
入場料	無料
主催	東京建物株式会社
公式サイト	https://the-otemachi-tower.com/archives/8438

● 店舗ラインナップと主なメニュー

※ 店舗により出店日が異なります。

			
げんき農場	WAGON193	吉田ジェラート	氷菓 sui
げんき農場キッチンカーが大手町の森に登場！完熟いちごを100%使ったいちご贅沢けずり、真夏に嬉しいひんやり冷たいデザートをお届けします。	たいやきにパフェが入った贅沢スイーツ“たいパフェ”！もちもちの生地にこだわって車内で生地から手作りしております。	新百合ヶ丘の小さなジェラート工房です。毎朝手作りする新鮮でなめらかなジェラートをぜひお楽しみください！	氷菓 sui では、上質な純氷と自家製シロップで仕上げた季節ごとの特別なかき氷をご提供しています。素材の味わいを活かした一杯をこの機会にお楽しみください。
・いちご贅沢けずり 800円 ・いちごフィズ 600円 ・いちごのワッフルラスク 700円 その他	・たいやきパフェ 800円 ・ソフトクリーム 450円 ・クリームソーダ 600円 その他	・ジェラート6種 (日替り) ・シングル 500円 ・ダブル 600円	・いちごミルク 700円 ・メロン、メロン杏仁 700円 ・抹茶ミルク 600円 その他
決済方法 決済方法:現金、クレジットカード、交通系電子マネー (QUICPayを除く)、QR決済各種	決済方法 現金、PayPay、その他QR決済、交通系電子マネー、クレジット、nanaco、WAON	決済方法 現金、PayPay	決済方法 現金、キャッシュレス決済各種 (交通系電子マネー、ID不可)
			
APTIMO	紫陽花堂	Coffee tino	NUMBER.12
独自のケフィア発酵で仕上げた、濃厚でまろやかなグreekヨーグルトをはじめ、アイスヨーグルトや季節のスイーツなど、素材の味を大切にしたいメニューをお届けします。	自慢のモチモチのクレープ生地に、ひんやり冷たいバニラアイスもトッピングできます！森の木陰でほっと一息、癒やしの時間を。	挽きたて淹れたての本格的なコーヒーとお菓子を販売しています。季節に合わせたアレンジドリンクもご紹介します。ご来店お待ちしております！	もちもち生フォカッチャのオレオキウイサンド、深煎りコーヒーフロートなど、暑い夏にぴったりのひんやりスイーツメニューをご用意しました。
・グreekヨーグルト (各フレーバー) シングル600円/ダブル1,000円 ・かき氷 (各フレーバー) ... 700円 ・アイスヨーグルト ... ブレーン700円/トッピングあり1,200円	・クレープ各種...500円~700円 ・ワッフル 400円~600円 ・トッピング(バニラアイス等)....100円	・バナナキャラメルシェイク ...650円 (エスプレッソ追加...100円) ・アフオガート 500円 ・アーノルドバーマー ... 500円 その他	・コーヒーフロート550円 ・クリームソーダ 500円 ・オレオキウイサンド....750円 その他
決済方法 現金・クレジット・交通系電子マネー・QR決済	決済方法 現金、PayPay、楽天ペイ、d払い	決済方法 現金、クレジットカード、ID、交通系電子マネー、QUICPay、QR決済各種	決済方法 現金、クレジット、QR決済各種 (交通系電子マネー不可)

店舗プロフィール

げんき農場	げんき農場キッチンカーが大手町の森に登場！完熟いちごを 100%使ったいちご贅沢けずり、真夏に嬉しいひんやり冷たいデザートをお届けします。
WAGON193	たいやきにパフェが入った贅沢スイーツ“たいパフェ”！もちもちの生地にこだわって車内で生地から手作りしております。
吉田ジェラート	新百合ヶ丘の小さなジェラート工房です。毎朝手作りする新鮮でなめらかなジェラートをぜひお楽しみください！
氷菓 sui	氷菓 sui では、上質な純氷と自家製シロップで仕上げた季節ごとの特別なかき氷をご提供しています。素材の味わいを活かした一杯をこの機会にお楽しみください。
APTIMO	独自のケフィア発酵で仕上げた、濃厚でまろやかなグreekヨーグルトをはじめ、アイスヨーグルトや季節のスイーツなど、素材の味を大切にしたいメニューをお届けします。
紫陽花堂	自慢のモチモチのクレープ生地に、ひんやり冷たいバニラアイスもトッピングできます！森の木陰でほっと一息、癒やしの時間を。

Coffee tino	挽きたて淹れたての本格的なコーヒーとお菓子を販売しています。季節に合わせたアレンジドリンクもございます。ご来店お待ちしております！
NUMBER.12	もちもち生フォカッチャのオレオキウイサンド、深煎りコーヒーフロートなど、暑い夏にぴったりのひんやりスイーツメニューをご用意しました。

● 前回（2025 年 7 月 24 日～25 日）の様子

前回のイベントレポート： <https://the-otemachi-tower.com/archives/7246>



● FIKA とは

「FIKA（フィーカ）」とは、北欧スウェーデンに伝わる休息時間のこと。1 人もしくは家族や友人、同僚とコーヒーやお菓子を楽しみながら会話をし、穏やかな時間を過ごす事を表す言葉です。

都心に佇む本物の森「大手町の森」では、この北欧の文化にならい、森のそばでの素敵な休息時間を提供する企画を「FIKA」と名付け、これまで「森のやきいも」「森の素材を使ったワークショップ」「森のベーカリー」など、四季折々の大手町の森を感じられるイベントを開催してきました。

そして今回、2 回目の開催となる「森のひんやりスイーツ」を開催します。大手町の森に個性豊かな「涼しさ」を感じるスイーツを提供する店舗が集結し、訪れる皆さまに特別なひとときをお届けします。

日常の喧騒から少しだけ離れ、大手町の森で過ごす「FIKA」なひとときをどうぞお楽しみください。

北欧スウェーデンに伝わる休息時間「FIKA」

FIKA
フィーカ

「1人もしくは家族や友人、同僚と
コーヒーやお菓子を楽しみながら会話をし、
穏やかな時間を過ごす事」を表す言葉です

都心に佇む本物の森「大手町の森」では、
この北欧の文化にならい、森のそばでの素敵な休息時間を提供する企画を
「FIKA」と名付け、展開していきます

日常の喧騒から少しだけ離れ、大手町の森で過ごす
「FIKA」なひとときをどうぞお楽しみください

大手町の森
QRコード
Web Instagram

東京建物

● 大手町の森／大手町タワーについて

大手町タワーは、地下鉄各線大手町駅に直結し、オフィスフロアのほか、商業ゾーン「OOTEMORI（オーテモリ）」に加え、上層階にはラグジュアリーホテル「アマン東京」が入居する大規模複合施設です。

敷地の約3分の1（約3,600㎡）を占める広大な都市の森である「大手町の森」は、絶滅危惧種を含む多様な動植物が確認されるとともに、ヒートアイランド現象の緩和や土壌の保水効果によるゲリラ豪雨時の雨水流出防止など、都市の環境改善にも寄与する森に育っています。2025年3月には国土交通省が運用する「優良緑地確保計画認定制度（TSUNAG）」において、最高段階評価「★★★（トリプル・スター）」で第1号認定されるなど、多くの認証や表彰を受けている都市緑地です。

また、「大手町の森」では、都市緑地がウェルビーイングの向上に与える影響を科学的に検証しています。2025年8月19日～20日に「大手町の森」に気温計を設置し、ヒートアイランド現象の緩和効果を調査した結果、正午時点で周辺と比較して、約3℃の気温低下が確認されました。

商業ゾーン「OOTEMORI」は、施設内に東京メトロ東西線と丸ノ内線の連絡通路を有するなど、地下鉄5路線が乗り入れる大手町駅の地下ネットワークの中心に位置しています。高さ15mの吹抜け空間を通じ地上の「大手町の森」からの自然光が差し込む、地下とは思えない森の中にあるような安らぎを感じていただける「森のプラザ」を整備しており、周辺エリアで働く方々にオン・オフの利用シーンを問わず便利で憩える場を提供しています。

- ・ 大手町タワー公式サイト：<https://the-otemachi-tower.com/>
- ・ 大手町の森公式サイト：<https://the-otemachi-tower.com/otemachi-forest>
- ・ OOTEMORI 公式サイト：<https://www.ootemori.jp/index.php>
- ・ 「都心に本物の森？（「大手町の森」に学ぶ都市と自然の再生）」企業広告特集記事：
<https://tatemono.com/communication/brand/ootemachi.html>
- ・ 「都心に本物の森？ ー大手町の森ー」WEBムービー：
<https://www.youtube.com/watch?v=s1QdaBiwR78>



● アクセス



東京メトロ東西線・丸ノ内線・千代田線・半蔵門線、都営三田線
「大手町駅」直結
JR 東京駅丸の内北口より徒歩約5分

<注意事項>

- ・ 決済方法は店舗により異なります。公式サイトをご確認ください。
- ・ メニューは変更になる可能性があります。
- ・ イベント内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・ 主催者、関係者、プレスがイベントの様子を映像、写真撮影させていただきます。撮影した映像や写真は、ホームページ（イベントレポート）、SNS、イベントの告知等に使用させていただきます。撮影写真に関する著作権は主催者に帰属することとさせていただきます。
- ・ 参加者同士のトラブルに関して主催者は責任を負いかねます。

以上